

# TUDNIVALÓK A MÁJUS 21-EI EGÉSZSÉGES ÉLETMÓD-KÖRNYEZETVÉDELEM NAPRÓL

## PROGRAM

idő	osztály	feladat	helyszín
<b>8<sup>00</sup>-10<sup>00</sup></b>	Alsó tagozat (1-3.)	Műanyag kupakokból kép készítése, vagy gyógyszeres dobozokból város építése	osztálytermeikben
	Felső tagozat (4-8.)	Forgószínpados rendszerben előadásokon, vetítéseken vesznek részt: 1.) Teszáry Károly – A fajok kihalása (előadás) 2.) Koppándi János – Környezetvédelem, természetvédelem (előadás) 3.) Józsa Csaba – A sport hatása a szervezetre és a lélekre (előadás) 4.) Jónás Marietta – Ökológiai lábnyom (előadás) 5/1.) A testkép és az önbecsülés (5- 8.o.) (vetítés) 5/2.) Az egészséges táplálkozás (4.o.) (vetítés) 6.) Vérnyomás-, testsúly-, magasság-, vércukormérés, BMI index	7. osztály terme  4. osztály terme  8. b terme  Díszterem Rajzterem 6. osztály terme

Osztályok képviseletében 1-1 fő sütni megy a Marton Pékségbe

<b>10<sup>00</sup> - 10<sup>30</sup></b>	Tízórai szünet, kóstolások		
<b>10<sup>30</sup>-11<sup>00</sup></b>	Közös torna az udvaron vagy a tornateremben		
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup></b>	Alsó tagozat	Sportversenyek (kötélhúzás, célbadobás stb.)	
<b>12<sup>00</sup>-tól</b>		Ebéd (alsó tagozat)	
<b>11<sup>00</sup>-12<sup>30</sup></b>	Felső tagozat	Vetélkedő (teszt az előadások és vetítések anyagából, kiselőadás, előzetes feladatok értékelése, éneklés, activity)	Aula
<b>12<sup>30</sup>-tól</b>		Eredményhirdetés (alsó és felső tagozatnak is) Ebéd (felső tagozat)	
<b>13<sup>00</sup></b>		Hazamenetel	

## ELŐZETES FELADATOK:

**Alsó tagozat:** 1.) **Rajzverseny:** „Fák, virágok, virágos fák. Tedd szebbé gondolatban Diósjenő tereit, utcáit.”  
Leadási határidő: május 18. (kedd)

2.) Kupakok, gyógyszeres dobozok gyűjtése

**Felső tagozat** 1.) **Fotópályázat:** „hogyan szemetelünk, avagy nem bántja a szemét a szemét?!”  
Digitális fényképezőgéppel vagy mobiltelefonnal készített képeket várunk pendrive-n, CD-n vagy e-mailben május 18-ig (kedd).

2.) **Gyűjtőmunka** (pontot ér a vetélkedőben):

- gyümölcsökről szóló dalok
- a természet megjelenítése a festészetben és a komolyzenében

(A4-es lapon a zsűrinek le kell adni az alkotó, mű címe megnevezésével; a gyümölcsös dalokból egyet elő kell adni a vetélkedő során)

3.) Osztályonként 1-1 **zöldszobor** elkészítése és bemutatása (pontot ér a vetélkedőben)

4.) 3 perces „**kiselődással**” kell készülni az alábbi témakörökben:

- A C-vitamin
- Helyes fogápolás
- Ásványi anyagok a szervezetben
- Folyadékok szerepe az egészség megőrzésében
- Tudatos vásárlás
- Környezetbarát tisztítószer

(ezek közül egyet kell húzni és előadni a vetélkedőn)